

Was ist Körperpsychotherapie?

Die Grundlage von Körperpsychotherapie ist die enge Verbindung zwischen körperlichem Ausdruck und seelischem Befinden.

So wie gemachte Erfahrungen ihre Auswirkungen auf unser seelisches Erleben haben, so hinterlassen sie auch körperliche Spuren. Diese kommen allgemein in unserer Körperhaltung und in muskulären Anspannungen zum Ausdruck, oft aber auch in vielfältigen körperlichen Beschwerden.

Umgekehrt prägt eine angespannte Körperhaltung die seelischen Bewegungsmöglichkeiten: die Sensibilität, die Fähigkeit Gefühle zu empfinden und die Ausdrucksfähigkeit.

Unser Körper kann uns den Weg weisen, wenn wir uns aus festgefahrenen Lebensmustern heraus entwickeln wollen und unser Leben bereichern möchten.

In unserer körpertherapeutisch geprägten Arbeit verfolgen wir einen ganzheitlichen Ansatz. Wir arbeiten mit verschiedenen Methoden und Elementen aus Bioenergetik, Yoga, Somatic Experiencing, Achtsamkeitsübungen aus dem MBSR, TRE (Tension and Trauma Releasing Exercises), der Polyvagaltheorie sowie dem "seelischen Erforschen" nach Richard Stiegler.

Akzeptanz und Wertschätzung für alle Teilnehmenden stehen an unseren Wochenenden an erster Stelle.

Mit Leichtigkeit durchs Leben gehen! **- Körper und Seele ins Gleichgewicht bringen -**

15. - 17. September 2023

Ort: Tagungsstätte Marienburg in 56856 Zell (Landkreis Cochem-Zell)

Beginn: Freitag, 15.09.23 um 17.30 Uhr mit dem Abendessen

Ende: Sonntag, 17.09.23 um 15.00 Uhr mit dem Nachmittagskaffee

Kosten: 320,00 inkl. Übernachtung und Vollverpflegung

Das Tagungshaus

Die Tagungsstätte Marienburg liegt in Zell, oberhalb der kleinen Stadt Bullay an der Mosel. Bullay hat einen Bahnhof, an dem die aus Koblenz oder Trier kommenden RE halten. Nach Absprache können wir Sie/euch vom Bahnhof abholen.

Wer mit dem PKW kommt, findet unterhalb der Burg einen großen Parkplatz (5 Minuten Weg zum Eingang der Marienburg).

Anmeldung

Zum körpertherapeutischen Wochenende
Mit Leichtigkeit durchs Leben gehen!
vom 15. - 17.09.2023
in der Tagungsstätte Marienburg
melde ich mich verbindlich an.

Name

Adresse

Email

Telefon

Teilnahmebedingungen:

Die Kurse können nur bei Anmeldung einer Mindestteilnehmerzahl durchgeführt werden. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der vollen Seminargebühr inkl. Unterkunft und Vollverpflegung. Absagen sind bis zum 15.07.2023 möglich, später nur, wenn eine Ersatzperson gefunden wird. Durch eigenes Versäumnis oder Abbruch der Teilnahme entsteht kein Anspruch auf Erstattung der Gebühr.

Ort, Datum

Unterschrift

Diesen Abschnitt senden Sie bitte ausgefüllt zurück an:

**Praxis für Körperpsychotherapie
Bernd Patczowsky
Raiffeisenstr. 22
56332 Lehmen**

per Email:
praxis.patczowsky@web.de

Angela Sterzenbach

Ausgebildete Lehrerin und Fernsehjournalistin. Ich habe 30 Jahre in einem großen Medienunternehmen gearbeitet, 14 Jahre davon in individuell beratender Funktion. Therapeutische und beratende Tätigkeiten haben mich immer begleitet. Dafür habe ich mehrere nebenberufliche Ausbildungen absolviert: Körpertherapie/Bioenergetik bei Ansgar Rank; Business-Mediatorin an der Steinbeiß-Hochschule, Zertifikat als „systemische Coach“; Ausbildung in transpersonaler Prozessarbeit bei Richard Stiegler.

Bernd Patczowsky

Diplom-Pädagoge und Heilpraktiker für Psychotherapie. Ich arbeite seit 35 Jahren in der pro familia Beratungsstelle in Koblenz (noch bis Juni 2023) und seit 2015 in meiner eigenen Praxis. Ausgebildet bin ich in Bioenergetischer Analyse bei Ansgar Rank, Tension and Trauma Releasing Exercises (TRE – David Berceli) und weiteren Methoden der Körperpsychotherapie: Somatic Experiencing, Polyvagaltheorie und Autogenem Training.

Kontakt:

Praxis für Körperpsychotherapie
Bernd Patczowsky
Raiffeisenstr. 22
56332 Lehmen

01578 - 8514518
02605 – 961597
praxis.patczowsky@web.de

Mit Leichtigkeit durchs Leben gehen!



**- Körper und Seele ins
Gleichgewicht bringen -**

**Ein
körperpsychotherapeutisches
Wochenende an der Mosel**

15. - 17.09.2023